

ROOSENDAAL HALDERBERGE
EO



AUGUSTUS 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROOSENDAALBRUIST.NL

BRUIST

Lezersacties
Maak kans op
mooie prijzen

Creëer *Rust*
en ontspanning
in je leven





J&B

**J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELEN**

20%

DE SALE IS BEGONNEN

Kom langs in onze **SHOWROOM** en profiteer nu van onze **MOOIE SHOWROOMACTIES**.

40%

50%

30%

6



10



15



13



33



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

ACQUISITIE Catharina Coenrades, 06-46863834

CONTACT ROOSENDAAL BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op [Facebook.com/roosendaalbruist](https://www.facebook.com/roosendaalbruist)

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Roosendaal Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

De zomervakantie is inmiddels in het hele land aangebroken. Maar terwijl er heel veel mensen genieten van een welverdiende vakantie, zijn er ook nog steeds meer dan genoeg die ook tijdens de zomermaanden keihard doorwerken. En dat terwijl de zomer juist zo'n fijne tijd is om even helemaal tot rust te komen.

Bruisende **lezer,**

Geen tijd voor een (korte) zomerbreak? Dan kan yoga een uitkomst bieden om toch wat ontspanning en rust te creëren in jouw drukke leven. Helemaal als je je bedenkt dat we tegenwoordig in één week net zoveel prikkels te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven. Hoe je dan het best met yoga kunt beginnen? Daar vertellen we je verderop in dit magazine meer over.

Ontspannen kan natuurlijk op nog veel meer manieren. Het juiste moment om te ontspannen is weliswaar wanneer je er geen tijd voor hebt, maar tijd kun je ook maken, wordt weleens beweerd. Creëer alleen al even een momentje van rust voor jezelf door je ergens op een heerlijk plekje te nestelen met dit magazine. We vertellen je namelijk niet alleen meer over yoga, maar spraken ook met ondernemers als Barbershop Adriaansen en Francine van Toereiki die op hun eigen bruisende wijze de zomer door komen.

Dus neem een Bruist-break, relax en geniet!

Lea en Marcel Bossers



Het is zomer! Door de warmte van de zon hebben we meer energie en de zonnestralen zorgen voor een gelukkiger gevoel. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer als het drukke, dagelijkse leven weer begint. Gebruik de lange zomerse dagen eens om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Yoga Waar

YOGA IS VOOR IEDEREEN

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Ook de ontspannings-oefeningen zullen in het begin wat vreemd zijn. Ga het gewoon doen, probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je af komen. Eén proefles is te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies is: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

WELKE FORM IS GESCHIKT VOOR MIJ ALS BEGINNER?

Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm,



moet ik beginnen?

is de leraar/lerares waar je les van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft, 'jouw taal spreekt' en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar blijkbaar past hij of zij niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen in jouw buurt te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken over wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring met yoga hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe nog ergens anders een yogales te volgen.

CREËER **ONTSPANNING** EN
RUST IN JOUW DRUKKE LEVEN

WAT HEB IK NODIG?

Naast gemakkelijk zittende kleding, zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig.

Soms moet je een matje

huren, bij andere studio's zijn ze weer gratis te gebruiken.

Ook is het fijn om eventueel een flesje water mee te nemen.

Yoga leert je om bewuster om te gaan met je lijf en je hoofd.

En dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd. **BEN JIJ ENTHOUSIAST GEWORDEN OVER HET VOLGEN VAN JE EERSTE YOGALES?** Op de website van Nederland Bruist vind je gegarandeerd een yogastudio in jouw regio.

Schitterend zonneterras en speeltuin

OP TWEE
LOCATIES!

**ELKE
DONDERDAG
STEAK-DAG**

Steak met saus
en frietjes
aan € 16,-

Eetcafé
Den Haard 


Bistro
Den Druivelaer

ACTIES
woensdag
steakdag € 16,-
donderdag
Ribbetjes
all you can eat
€ 17,-

Maststraat 41, 2910 Essen | 03 / 344 30 11
www.denhaard.be | info@denhaard.be

Noordeind 51, 2920 Kalmthout | 0032-3-2989012
www.dendruivelaer.be | info@dendruivelaer.be



EEN UNIEK CADEAU

Het Roosendaals geschenkpakket is beschikbaar vanaf half oktober voor bedrijven, stichtingen, scholen of particulieren. Verras uw werknemers, clubleden, klanten of vrijwilligers met een bijzonder cadeau!

Bestellen 0165 - 571 200 / info@looma.nl / www.looma.nl



SLAAP ZACHT

Wanneer de zomerse temperaturen een aantal dagen aanhouden, kun je de warmte in huis moeilijk kwijt. Dit kan voor slapeloze nachten zorgen. Solis heeft de oplossing: de Easy Breezy is de stilste ventilator voor in de slaapkamer en zorgt voor een verkoelende nachtrust. Goodnight!

Solis, Easy Breezy, € 139,90

www.solis.com/likeapro



Koele Zomer

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een
Traditional Afternoon Tea
t.w.v. € 23,50 p.p.**

Een uitgebreide theeselectie van Betjeman & Barton met verschillende sweets en savouries inclusief een soepje van de dag bij De Theeschenkerij in Heemstede.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 augustus' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

EEN MIX UIT MILAAN EN TURIJN

Heerlijk voor een zomerse avond: de cocktail 'Milano-Torino'. Deze cocktail is laag in alcohol en dankt de naam aan een mix van Campari uit Milaan en Martini uit Turijn. Met de producten van Leopold Vienna heb je de juiste tools in huis om deze cocktail te maken.

Leopold Vienna, Bar Collectie, vanaf € 3,95

www.leopold-vienna.nl

MORNING JUICE

Een zonnige ochtend thuis: tuindeuren open, muziekje op de achtergrond, krantje, ontbijtje en een verse juice! Dat is toch een ultiem geluksmoment? De dubbele sapkegel van de Solis Citrus Press Pro zorgt ervoor dat je niet alleen sinaasappels, maar ook alle andere citrusvruchten probleemloos verwerkt. Heerlijk verfrissend!

Solis, Citrus Press Pro, € 249,90

www.solis.com/likeapro

win

5e
dagen

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een Princess Grenada kofferset t.w.v. € 169,99

Een sportieve, trendy en lichtgewicht koffer in de kleur blauw.

Vervaardigd uit ABS met shark skin, dit helpt beschadigingen aan je koffer te voorkomen.

www.princesstraveller.com

**PRINCESS
TRAVELLER**



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 augustus' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

MUNTTHEE LEKKER VERFRISSEND

Op een warme zomerse dag werkt muntthee als verfrissende dorstlesser.

Zet voor jezelf - en/of vrienden - een grote pot. Hoe toepasselijk is deze mintgroene theepot? De Duet® Bella Ronde van Bredemeijer® is een echte klassieker: dubbelwandig, elegante vorm en (niet onbelangrijk)

deze theepot schenkt zonder druppelen.

**Bredemeijer®,
Duet® Bella Ronde
mintgroen, 1,2 liter, € 109,95**
www.bredemeijer.nl



JAAARLIJKSE OPRUIMING TUINMEUBELLEN

Superkoopkes!



-10%

-20%

-30%

-40%

-50%

-60%

-70%

De tuin van
Eden

Ook mooie keus in **binnenmeubelen, decoraties, geschenken** en **verlichting**

Kalmthoutse Steenweg 112 | 2990 Wuustwezel | 03/669.71.16 | www.detuinvaneden.com

Iets bijzonders voor de ramen? Zoek niet langer!

Wij hebben kijk op gordijnen, raamdecoratie en vloeren. Om een goed advies te geven kan dat het beste bij u thuis. Zo kunnen we uw stijl en smaak beter ervaren.

De inrichting en het kleurgebruik in uw woning zijn ook van belang om een goed advies te kunnen geven. U hoeft niets zelf in te meten, dit doen wij.

Ontzorgen van A tot Z is één van onze krachten.

Kwaliteit tegen een scherpe prijs!

**20%
KORTING** | **HOUTEN
BLINDS**



Plissé



Plissé



Shutters



Shutters

Dina Raamdecoratie

Oude Bredasweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl | www.dina-raamdecoratie.nl

Open: dinsdag t/m vrijdag van 9.00 - 17.00, zaterdag van 9.30 - 15.00 uur en zondag en maandag gesloten

Patann creations for pets!



NIEUW IN ONSS ASSORTIMENT

Wij hebben in ons assortiment de heerlijke **PATANN KUSSENS**. Hoge kwaliteit honden- en kattenmandjes waar uw huisdier heerlijk in kan nestelen. Verkrijgbaar in vele kleuren en materialen en makkelijk uitwasbaar.

www.hondentrimsalon-Natasja.nl

Honden- en kattentrimsalon
Natasja

Dorpsstraat 35A Oud-Gastel | 06-25524165

Wanneer de tijd niet alle wonden heelt...

Het kan zomaar gebeuren dat je vastloopt in het dagelijks leven. Dat je de zin in het leven kwijtgeraakt bent en niet langer weet hoe je verder moet gaan.

Verliezen uit het verleden kunnen naar boven komen. Dan is het verstandig om goed voor jezelf te zorgen en extra ondersteuning te zoeken, zodat je de draad van het leven weer op kunt pakken. Dit kan in de vorm van individuele begeleiding, deelname aan de lotgenotengroep of aan een workshop zoals bijv. de workshop 'Op verhaal komen'.

Bel voor meer info naar Sandra de Bruyne
06-464 123 85 of stuur een mail naar
info@praktijkmodesto.nl

Praktijk Modesto

Sportstraat 22, Roosendaal
www.praktijkmodesto.nl



Dé Totaaladviseur

Hoe selecteert u de juiste boekhoudsoftware voor uw bedrijf? Op basis van uw financiële processen en wensen ten aanzien van informatievoorziening geven wij u een advies dat past binnen uw budget.

Door onze ruime ervaring kennen wij immers de functionaliteiten van nagenoeg ieder boekhoudpakket.

Voor vrijblijvend advies kunt u een e-mail sturen naar advies@bnr-groep.nl



BNR

BNR ACCOUNTANTS & ADVISEURS

Valeriuslaan 49, Roosendaal

0165-578333 | www.bnr-groep.nl

Kwaliteit en vers

Bij alles wat Danielle in haar delicatessenwinkel verkoopt, staat kwaliteit voorop. “De kwaliteit moet gewoon super zijn.”



DINSDAG = KAASDAG
Kaatje's
jong - jong belegen
belegen - extra belegen
500 GRAM aan het stuk
€5,-

“Daarnaast is het grootste deel van het assortiment écht vers. Zo worden de salades vers bereid – dus geen fabrieksproducten – en grillen we zelf onze grillworsten; echt ambachtelijk dus. En dat alles in een sfeervolle, rustige setting zodat klanten goed kunnen zien wat we allemaal te bieden hebben. Ik zou zeggen, kom het gewoon eens zelf ervaren, iedereen is welkom!”

Assortiment:

- Binnen- en buitenlandse vleeswaren
- Binnen- en buitenlandse kazen
- Salades en patés
- Vers gebrande noten en zuidvruchten
- Boulanger bonbons
- Wijn en speciaalbier
- Cadeaupakketten
- Belegde broodjes (bezorgservice ook voor bedrijven)

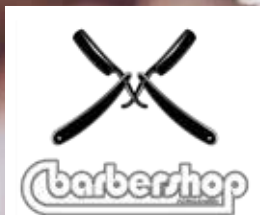
BY Kaatje
jans
Danielle

Openingstijden

Maandag gesloten | Dinsdag 8.30 - 17.30 | Woensdag 8.30 - 17.30
Donderdag 8.30 - 17.30 | Vrijdag 8.30 - 17.30 | Zaterdag 8.30 - 17.00

Kaatje Jans Roosendaal | Dijkcentrum 177, Roosendaal | 0165-325222 | www.kaatjejans.nl

Hoe wilt u het hebben?



**4 WOMEN
for men
only!**

Yoga heeft als doel het verbinden van lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Maar één op de tien yogi's kunnen hun benen **in hun nek** leggen.

Door de fysieke yogahoudingen worden je spieren opgerekt en sterker gemaakt. Het is niet voor niets dat veel **(top)sporters** hun sport combineren met yoga.

Wist je dat wij in **één week** net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in **hun hele leven**?

We hebben gemiddeld 85.000 **gedachten** per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Het juiste moment om te ontspannen,
is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wereldwijd zijn er **300 miljoen** mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.

Het leukste

Op zoek naar een leuke locatie voor een compleet dagje uit? Zoek dan niet verder. Jong en oud vermaken zich prima bij recreatieparadijs De Belhamel in Lage Zwaluwe.

UITGEBREID AANBOD

Wat ooit boerenland was, is in de loop der jaren door Corné Bossers en zijn vrouw Ria omgetoverd tot een enorm recreatieparadijs. "We begonnen in 2002 met alleen een speelparadijs en zijn in de loop der jaren uitgegroeid tot de huidige omvang." Inmiddels vind je op het terrein van maar liefst 2.200 m² indoor en 30.000 m² outdoor

←
Bedrijfsleidster
Bibi Bossers

"VOOR EEN
COMPLEET
DAGJE UIT"



recreatieparadijs van Nederland

behalve het speelparadijs ook een natuurspeeltuin, een indoor klimbos om heerlijk te survivalen, een bowlingbaan, een bamboepiramidebouw, de mogelijkheid tot pijl-en-boog schieten en nog veel meer. "En dan hebben we nog steeds plannen om verder uit te breiden."

VOOR IEDEREEN

"Jong en oud vermaken zich prima bij De Belhamel. Daardoor zijn we niet alleen het perfecte adres voor kinderfeestjes, maar bijvoorbeeld ook voor bedrijfsuitjes en familieuitjes. Voor elk gezelschap hebben we wel een arrangement op maat, zelfs ballonvaarten behoren tot

de mogelijkheden. En om er echt een complete dag uit van te kunnen maken, werken we ook samen met bedrijven hier in de omgeving. We hebben een drietal huifkarren staan waarmee we groepen tot zo'n honderd personen van de ene locatie naar de andere kunnen vervoeren."

ONDSCHIEDEND

"Ons concept op zich maakt ons al bijzonder, net als de prachtige ligging in de polder. Daarnaast onderscheiden we ons ook door ons horecaconcept. Bij De Belhamel word je gewoon aan tafel bediend en ook barbecuen en gourmetten behoort hier tot de mogelijkheden.

HEB JE DUS EEN **FEESTJE** TE VIENEN OF GEWOON ZIN IN EEN **COMPLEET DAGJE UIT? INFORMEER DAN ZEKER EENS NAAR DE MOGELIJKHEDEN!"**

**De Belhamel
staat TE KOOP!**
Interesse?
Neem contact
met ons op.



Eigenaren: Corné, Ria en Daniel Bossers
Brugdam 17 Lage Zwaluwe
0168-481341 | www.de-belhamel.nl



aan de slag ermee!

New Target Vision biedt:

- Een Basis Scan voor uw bedrijf
- Een praktisch advies op maat, over o.a.:
 - Organisatorische aspecten
 - Technische aspecten
 - Verwerkingsregister
 - Personeel en klanten
- Concrete acties voor uw bedrijf om aan de eisen te voldoen
- 'AVG Certificaat'

Interesse?

- Stuur een email aan advies@newtargetvision.com en vraag de Basis Scan direct aan!
- Of kijk op www.newtargetvision.com en vraag het aan via het contactformulier.



newtargetvision





Gedurende het hele jaar kun je deelnemen aan Nagelstyling Vakopleidingen en tevens bieden we de opleidingen **lash lifting**, **One by One lashes** en **Russian Volume lashes** aan met het nieuwe booming merk: **JACKY M. Iconic lashes.**



Word een echte prof! dankzij **BiBi's BEAUTY & SUPPLIES**



BiBi's Beauty & Supplies
Eigenaresse: Barge Boudens
0165-856030
Gastelseweg 185 Roosendaal
info@bibisnaildesign.com
www.bibisnaildesign.com

We ontvangen
internationale
beauty artiesten om
alle cursisten naar
een hoger niveau
te tillen!

*Met een breed aanbod aan beauty
verwante producten in de groothandel!*

Wil jij op de hoogte gehouden worden?
Schrijf je dan in voor de nieuwsbrief
via de website.



Weer in je eigen *kracht*

- Spiritueel en geestelijk ondersteunen



Zicht-in-Zicht | Brugstraat 13-A, Roosendaal
0165-544690 / 06-13421590
www.roosvanhetwater.nl

IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog een
ABONNEMENT op **Bruist**
voor € 1,49 per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie)
welke editie óf edities je iedere maand
thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen.
Vraag naar de voorwaarden.



**Dat is
handig!**

Meer informatie?

Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Wil je met je partner *eens iets unieks doen?*

Kies dan voor een
Rituele Verbinding.
Een mooi alternatief
voor het burgerlijk
of kerkelijk huwelijk.



Tijdens een prachtige
ceremonie vertel je aan
elkaar waarom je voor
elkaar kiest/hebt gekozen.
Gebaseerd op een
eeuwenoud Keltisch ritueel
dat op dit moment weer
helemaal 'in' is.

Dit alles op een sfeervolle locatie bij Joocke thuis of op
een voor jullie belangrijke plek. Ongeacht leeftijd,
geslacht of geloof.

De begeleiding is in handen van *Joocke Scholte*
die al twintig jaar ervaring heeft als begeleider van
ceremonies als deze. Zij is ook de enige in de regio die dit
uitvoert.

Joocke Scholte is toegankelijk, enthousiast, betrokken
en heeft een groot inlevingsvermogen. Ze heeft een
eigentijdse bewerking gemaakt die aangepast wordt op
ieders persoonlijke situatie.



*Rituele
Verbindingen*

Fianestraat 19, Bergen op Zoom | 06 - 400 90 316

rituele-verbindingen.wix.com/info | mail2joocke@hotmail.com

DAGJES UIT IN AUGUSTUS!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

Jazz in de Gracht

17 t/m 19 augustus in Den Haag

Jazz in de Gracht vindt plaats op de grachten van Den Haag.

Ballonfiësta Barneveld

22 t/m 25 augustus in Barneveld

Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

‘t Preuvenemint

23 t/m 26 augustus in Maastricht

Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

De Uitmarkt

24 t/m 26 augustus in Amsterdam

De nationale opening van het culturele seizoen.

Harlinger Visserijdagen

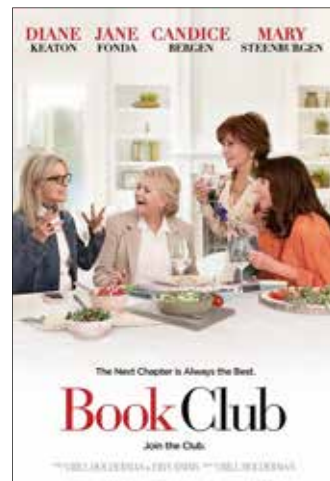
29 augustus t/m 1 september

Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

FILMPJE KIJKEN BOOK CLUB

BINNEN/BUITEN

Diane (Diane Keaton) is een weduwe. Vivian (Jane Fonda) geniet van haar leven als eeuwige vrijgezel. Sharon (Candice Bergen) verwerkt nog steeds haar scheiding van jaren geleden. En het huwelijk van Carol (Mary Steenburgen) zit in een sleur. Het leven van de vier hartsvriendinnen zal nooit meer hetzelfde zijn nadat ze *Fifty Shades of Grey* in hun boekenclub lezen. Door nieuwe romances inspireren ze elkaar aan een nieuw hoofdstuk van hun leven te beginnen. Misschien wel het beste hoofdstuk tot nu toe... **Book Club gaat op 23 augustus in première.**



BOEKJE LEZEN MAREIKE KRÜGEL



ZIE ME STAAN VAN MAREIKE KRÜGEL is een roman voor iedere vrouw die weleens verzucht of dit nou alles is. Wat moet je doen als je een knobbeltje in je borst vindt. Katharina wil nog graag één normaal weekend met haar gezin doorbrengen voordat ze het nieuws deelt. Maar op de een of andere manier is niets meer gewoon. Het helpt ook niet dat haar man dit weekend vanwege een bedrijfsfeestje niet naar huis komt. Katharina besluit iemand anders in vertrouwen te nemen. Wat begon als een gewone dag, eindigt in een emotioneel crescendo.
ZIE ME STAAN van MAREIKE KRÜGEL is nu te koop voor € 18,99

SALON LA BEAUTE

Belleza

VOOR HUIDVERBETERING EN ANTI-AGING

LIFESTYLE

VOOR VOEDINGSADVIES EN GEZONDE LEEFSTIJL



Heb je een hulpvraag om de overtollige vakantie kilo's kwijt te raken en wil je meer energie?

Boek dan vrijblijvend een kennismakingsgesprek, ik help je graag.

Gezond van binnen is mooi van buiten!

Boek nu een consult voor gezonde leefstijl en krijg € 10,00 korting op de Guinot Behandeling met het nieuwste apparaat:

Hydraderm Cellulaire Energy

Aanbieding geldig t/m 30 september 2018

Tel.: 06 22 50 49 15
 info@labeautebelleza.nl
 www.labeautebelleza.nl
 Letieberg 2, Roosendaal

Roosendaal
 Gezondheidsadvies
 THERAPEUT

GUINOT
 BEHAANDLING • HAAR

Herken jij jouw spiegelbeeld?

Tarot laat jouw spiegelbeeld zien in plaatjes... en plaatjes zeggen meer dan duizend woorden.

Ben je onzeker over je werk of weet je niet goed welke studie je het beste kan volgen? Sta je open voor nieuwe mogelijkheden of ben je nieuwsgierig wat je de komende tijd te wachten staat? Tarotkaarten geven een kleurrijke afspiegeling van je onbewuste zelf. Het wakkert je inzicht naar de beste mogelijkheden en kansen. Een Tarot consult is € 47,50 en duurt ongeveer 2 uur.

Wil je graag de tarot zelf leren of dit delen met max. 4 personen?
 Een les van 2 uur is € 15,00 p.p.



Spiegellicht | Marjo Keij van den Oever
 Kortendijksestraat 22 | Roosendaal | **06-12719042**



RivieraHairstyles

is aangesloten bij Stichting Haarwensen

Een klant kan **met korting geknipt** worden mits deze zich aan de regels houdt om het haar bij Stichting Haarwensen aan te leveren. Van dit haar worden pruiken gemaakt voor kinderen of volwassenen die geen haar meer hebben. Kijk voor meer info op de website **haarwensen.nl**

Openingstijden:
 di, do en vr: 9.00 tot 17.00 uur. Wo: 9.00 tot 12.00 uur.




Wij zijn voor iedereen toegankelijk!



Kalsdonksestraat 89 | Roosendaal | **088-5573836** | www.rivierahairstyles.nl  

Ga de strijd aan met (jouw) depressie

Het is tijd om depressie bespreekbaar te maken

Wist je dat een op de vijf Nederlanders te maken krijgt met depressie? Opvallend is dat het aantal jongeren met depressie snel toeneemt. Maar op welke leeftijd je er ook mee te maken krijgt, je zit er niet op te wachten. Gelukkig is er meer aan te doen dan je denkt. Op deze pagina vertel ik je meer over omgaan met depressie.



Depressie komt in allerlei vormen voor. De meest voorkomende symptomen zijn somberheid en een duidelijk verminderde interesse in activiteiten. Alsof iemand opeens een soort ‘verduisterende laag’ over alles heen legt. Maar ook een verminderde eetlust, chronische vermoeidheid of overheersende schuldgevoelens komen vaak voor. In ernstige gevallen kan zelfs suïcide de enige oplossing lijken. Belangrijk dus dat je de symptomen van depressie snel herkent, zowel bij jezelf als bij anderen.

“Ik moet het zelf doen”

Er zijn verschillende manieren om met depressie om te gaan, maar de eerste stap is erover praten. Klinkt simpel, maar die drempel kan ontzettend hoog zijn. Zeker omdat veel mensen zichzelf een aansteller vinden of anderen niet lastig willen vallen met hun somberheid. “Het komt wel

goed, ik heb gewoon tijd nodig.” Maar zo werkt het helaas niet altijd. En het duurt ook nog eens onnodig lang!

Samen overwinnen we jouw depressie

Bij Natuurgeneeskunde Plus maken we depressie niet enkel bespreekbaar, maar gaan we de strijd ook aan. Tijdens het intakegesprek bespreken we hoe jij je voelt en bekijken we welke stappen nodig zijn om de depressie te overwinnen en/of ermee om te gaan. Een persoonlijke aanpak waarin jij centraal staat, maar vooral ook waarin we op een positieve manier vooruit kijken. Want van die somberheid heb je wel genoeg toch? Tijd om je weer goed te voelen en je plezier in het leven terug te krijgen!

Dus wil jij je beter voelen? Of wil je iemand helpen die met depressieve gevoelens kampt? Neem dan vrijblijvend contact op. Dan zetten we samen de juiste stappen om de depressie te overwinnen en te zorgen dat jij je weer beter én gelukkiger voelt.



Natuurgeneeskunde PLUS

Meer weten? Neem vrijblijvend contact op.

Christien van Dijk | De Vuurdoorn 16, Hoogerheide
06-19709225 | www.natuurgeneeskundeplus.nl



Festival

1. Terracotta Sun Protect van Guerlain, € 42,- www.guerlain.nl
2. Hollister Festival Vibes for Him and Her, vanaf € 25,- www.iciparisxl.nl
3. Festivaltasje Oslo, € 17,99 www.nice-2-have-shop.nl
4. Doosje gekleurde pleisters van Hansaplast, € 2,79 www.hansaplast.nl
5. Hervulbare drinkfles van Marie Stella Maris, € 29,- www.marie-stella-maris.com



6



7



8



9



10

Ready

Ga je deze zomer nog een festival bezoeken? Get festival ready met de leukste fashion & beauty items!

6. Monsieur Big Waterproof mascara van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
 7. Endavor Hat van Barts, € 49,99 www.barts.eu
 8. Lippenbalsem van Eos, € 5,99 www.douglas.nl
 9. nail & cuticle tattoos van essence, € 1,99 www.essence.eu
 10. Slipper Lenny Unity van Ipanema € 59,99 www.ipanema-slippers.nl

Waarom naar Coenraads?

COENRAADS is het onverwachte restaurantje waar je je thuis voelt en ook nog eens lekker kunt eten!

Dat is COENRAADS!

Van 23 juli t/m 9 augustus hebben ook wij vakantie.

Op 10 augustus gaan wij om 17.00 weer open.

Bel even van tevoren om een tafeltje te reserveren!

Groetjes Gerda, Marc, Davy en de rest van ons geweldige team.

En ook fijne vakantie toegewenst voor iedereen die we kennen!



EEN
BEGRIIP
IN DE
REGIO



Kom het zeker zelf eens ervaren!

Ringweg 1, Essen | 00323-6631091 / 06-51363135

www.restaurantcoenraads.nl | www.restaurantcoenraads.be

Toereiki Spirituele beurs

Organisatie:
Francine

Een spirituele beurs met erkende mensen, opgeleid op verschillende vlakken: *Kaartleggers:* Annie Verhoeven, Ronald de Jong. *Bijenwas strijken:* Peter Blauken. *Erkende mediums die zijn aangesloten bij NBVM:* Silvia Derks, Julia van Geenhuizen, Remon Hoogendoorn. *Intuïtief tekenen:* Silvia Derks. *Dierentolk:* Marlene Sturm. *Bach bloesems:* Ingrid Beijen. *Reiki:* Mike Pomper en Paul van Crugten. *Yoga:* Anneke Pomper. *Familie opstellingen:* Marga de Reus. *Healers:* Coby Blauken en Ronald de Jong. *Mindset en persoonlijke ontwikkeling:* Astrid Harten.

Ook zijn er mooie en bekende verkoopstands *Treja:* alles op het gebied van spirituele artikelen; beelden, sieraden, kaartensets, kaarsen, boeken, stenen, wierook, beeldjes etc.

Gemstonetrees: handgemaakte edelsteenboompjes, dromenvangers, sieraden en nog meer.

Voor ieder wat wils.



Francine van Yperen

28 oktober 2018

De Standaert, Timberwolf-
straat 5, Standaardbuiten.

Aanvang: 11.00 - 17.00 uur

Entree: €4,-

Hoogstraat 16, Standaardbuiten | 06-43560526 | www.toereiki.nl

H O R O S C O O P

LEEuw 23-07/22-08



Deze maand ontdek je waar jij je al die tijd onbewust tegen verzet hebt. Wees op je hoede en weeg de situatie zorgvuldig af, het kan heel verrassend zijn.

Maagd 23-08/22-09

Deze maand krijg je de kans om een stevige basis voor de toekomst te leggen. Let goed op en laat deze kans je niet ontglippen, het gaat tenslotte om jouw toekomst.

Weegschaal 23-09/22-10

Emoties zijn vaak moeilijk te verklaren. Accepteer je gevoelens en probeer ze niet te bewijzen en/of te begrijpen. Jouw gevoel zegt je precies wat je nodig hebt.

Schorpioen 23-10/22-11

Je kunt elk doel dat jij jezelf deze maand stelt bereiken. Je bent in staat je grenzen te verleggen en daardoor kun je zoveel meer dan je zelf verwacht.

Boogschutter 23-11/21-12

Een onverwachte gebeurtenis kan jou deze maand aan het wankelen brengen. Waarom ben je zo snel uit je evenwicht gebracht? Denk daar maar eens goed over na.

Steenbok 22-12/20-01

De Steenbok zal een keuze maken die in eerste instantie klein lijkt, maar toch groots kan uitpakken.

Waterman 21-01/19-02

Je staat deze maand in het middelpunt van alle gebeurtenissen. Als je slim bent, probeer je hier jouw voordeel mee te doen. De situatie kan bijna niet gunstiger worden.

Vissen 20-02/20-03

Het is voor deze maand verstandig om je voor te bereiden op de dingen die gaan

komen. Wat extra kennis kan je helpen de situatie te doorgronden en naar jouw hand te zetten.

Ram 21-03/20-04

De waarheid kan deze maand hard en kwetsend zijn, maar halve waarheden zijn op den duur nog vele malen kwetsender. Vergeet dat nooit.

Stier 21-04/20-05

Laat je niet afleiden deze maand. Je hebt een doel voor ogen en als je dat wilt halen (en dat wil je), dan zul je alle concentratie van de wereld nodig hebben.

Tweelingen 21-05/20-06

Neem geen overhaaste beslissingen en laat je daar niet toe overhalen. Neem de tijd, wik en weeg, dat is de juiste manier waarop je een beslissing neemt. En alleen dan kun je leven met die beslissing.

Kreeft 21-06/22-07

Je begint deze maand met iets nieuws en bijt daar jouw tanden op stuk. Je leeft helemaal op. Je kunt jouw leven weer richting geven en nieuwe gedetailleerde plannen maken.

De zomer in de lucht, de zomer in je bol en... de zomer in huis!
Als buiten het zonnetje volop schijnt, willen we immers niets liever dan deze ook naar binnen halen. Alles om maar optimaal van dat zomerse gevoel te kunnen genieten, ook als het een dagje wat minder mooi weer is.

Haal de zomer

Maar waar begin je dan mee? Met het opbergen van de winter natuurlijk! Dat warme dekentje dat nog steeds over de leuning van je bank hangt, is weliswaar heerlijk tijdens de winter, maar nu laat dit je alleen maar terugdenken aan die koude maanden. Hetzelfde geldt voor je winterjas: niet aan de kapstok laten hangen, maar ergens opbergen waar je er niet de hele tijd naar kijkt. En laten we dat comfortabele paar sloffen niet vergeten...

HET OPTIMALE
ZOMERSE GEVOEL BEREIK
JE PAS ECHT ALS JE DE ZON
DAADWERKELIJK **BINNENLAAT**

KLEUR & FLEUR

Is de winter eenmaal echt uit je huis verdwenen, dan wordt het tijd om her en der wat snuffjes zomer toe te voegen. Om te beginnen door het toevoegen van kleuren. Vervang die saai, grauwe kussenhoezen voor fleurige varianten (tip: geel of groen doet het altijd goed in de zomer) en verwissel die zwart-wit prent aan de wand door



in huis



een kleurrijk schilderij. Ook het toevoegen van wat meer kleur aan je eigen outfit kan het zomerse gevoel in huis versterken.

FLOWER POWER

En wat doet je nu meer aan de zomer denken dan een vaas verse bloemen op tafel: zonnebloemen, leeuwenbekjes of wat je zelf ook maar mooi vindt. Eén groot boeket op tafel of her en der verspreid door huis wat kleinere bosjes, alles in dezelfde kleur of een bonte verzameling, het kan allemaal in de zomer. Trouwens, niet alleen echte bloemen geven een zomers tintje aan je huis, lampenkappen, kussens en stelhoezen met bloemenmotief hebben dezelfde uitwerking.

LAAT DE ZON BINNEN

Dit alles heeft natuurlijk weinig effect als het in huis zelf donker is. Heel leuk dat je die gordijnen de hele dag gesloten houdt om de warmte buiten te houden, maar het optimale zomerse gevoel bereik je pas echt als je de zon ook daadwerkelijk binnenlaat in huis. Zomers muziekje op de achtergrond en het plaatje is compleet.

UW GARAGE

met goede, persoonlijke en duidelijke service



- 4 x 4 specialist (Land Rover)
- Onderhoud en reparaties voor alle merken
- Apk keuring
- Airco service



Geopend: maandag-vrijdag 8.30-17.30 uur, zaterdag 8.30-12.30 uur

Watermolen 41 | Oud Gastel | **0165-370684** | info@autobedrijfstikkel.nl | www.autobedrijfstikkel.nl



Sinds 1 sept 2017 gevestigd aan de Molenstraat 23 in Roosendaal.
Hét adres voor een Eerlijke Heerlijke lunch!

0165 – 329 431

info@eerlijkisheerlijk.net

www.eerlijkisheerlijk.net

<https://www.facebook.com/loveeerlijkisheerlijk>



Bijna jarig? Vraag geen kado maar een donatie.

[Kijk op kadoneren.nl](http://Kijk.op.kadoneren.nl)



“Huiselijke gezelligheid
met een **persoonlijke touch**”

Kom op
15 augustus
Belgische
Moederdag
vieren



Uitgebreid ontbijtbuffet

's Middags kan er ook geluncht worden. Een leuk uitje met de hele familie.
Wij zijn tot 16.00 uur geopend.

Wist je dat?

Bij ons is er voor de kinderen ook een speeltuin en dierenweide aanwezig!



Kijk voor meer informatie op onze website en/of facebookpagina.
Schrijf je in voor onze nieuwsbrief voor leuke nieuwtjes en acties.

Step2

Stationsstraat 27 Essen | 0032-3-3379988
info@step2essen.be | www.step2essen.be

Haarverfallergie?

Nooit een mooie kleur kunnen verven door jeuk en irritatie?

Niet bij ons! Wij werken met een hypoallergene haarverf die geen allergische reactie geeft!

Benieuwd?

Bel ons of kom even langs voor meer informatie.



0165-543590

Nieuwe Markt 44, Roosendaal
www.newlookbydanique.nl

Newlook by Danique



Salon 20

schoonheidssalon voor dames

Huidproblemen?

Salon 20 behaalt mooie resultaten bij:

Acne - Droge huid met fijne lijntjes -

Vette huid met grove poriën - Verouderde huid

Benieuwd wat ik voor uw huid kan doen?

Maak een afspraak voor een GRATIS huidadvies inclusief reiniging en dagcrème.



Betaalbare behandelingen en goed en eerlijk advies!

Salon 20 | Astrid van Kooten | Barietdijk 20, Roosendaal
06-25055775 | www.salon20roosendaal.com

ESCAPE
ROOSENDAAL

KRAAK DE CODE
WIN EEN ESCAPEROOM

LL EV EN
EN GE IK EN
GE TA EN
GE BRU GE

5 9 6 1
2 4 8 3

VAN HOOG NAAR LAAG



Onder de inzenders van het juiste antwoord verloten we een escaperoomspel voor 3 spelers.

WWW.ESCAPEROOSENDAAL.NL

DUTCH DANCE ACADEMY

Feel The Music, Join The Fun!

Tai Chi, BaBoom!®, Ballroom & Latin, Streetdance,
Urban, Modern Linedance, West Coast Swing,
Peuter-, Kleuter-, Kids- en Showdance

Nieuwsgierig naar ons aanbod?
Vanaf de start van ons nieuwe seizoen
kunt u 2 weken
gratis kennismaken
van 1 t/m 14 september 2018



DUTCH DANCE ACADEMY
FIRST MOVE TO THE BEST

**PARTYCENTRUM
UYTDEWILLIGEN**



Ook voor uw bruiloften, feesten en partijen!

Zandeweg 3, 4731 NA Oudenbosch,

Tel.: 31 165 312306

DutchDanceAcademy.nl - facebook.com/DutchDanceAcademy



ENGEL & VÖLKERS

Antwerpen • Brasschaat • Heide-Kalmthout • Schilde

Voor al uw vastgoed in de
provincie Antwerpen

Vraag uw gratis schatting aan

Telefoon: +32 3 666 00 90
Heidestatiestraat 53 - 2920 Kalmthout (Heide)
www.engelvolkers.be/antwerpen